

# 26 多世代が集う地域交流拠点での買い物困難者への 買い物機会の提供と多世代イベントの実施

## メンバー

実施者：社会福祉法人 池田博愛会

連携団体：徳島県、三好市、三好市社会福祉協議会、みよし広域連合、  
みよし地域包括支援センター、三好市民生委員協議会、三好市老人クラブ連合会、  
三好市タクシー協業組合

## 活動目的

三好市は面積の約90%が山間僻地で、バス停から離れた地域に住む高齢者は徒歩移動が重い負担となり外出機会がないと家に引きこもりがちになっている。そういった方々に対し、地域交流拠点「箸蔵とことん」で、高齢者の健康維持・生きがいづくりにつながるイベント開催、安心安全な食の提供等を実施。

## 対象地域

徳島県三好市池田町地区  
(人口) 約11,500人  
(世帯数) 5,889世帯  
(高齢化率) 44.0%



## 取り組み内容

キーワード：自家用車の活用／フレイル予防／交流拠点施設の目的化／交流の足

### ①多様な移動手段の確保

外部講師による講演会、勉強会を実施

### ②地域交流拠点での買い物機会の提供

高齢者の外出支援体制づくりのお試し走行実施(15回・148名)

### ③食を通じた健康増進

外出支援のイベントを実施する中でボランティア運転手のニーズ確認実施  
(アンケート66件中、運転する側として応援したいと回答した方19名)

## 2020年度の活動実績

地域交流拠点『箸蔵とことん』での高齢者の外出支援体制づくりとしてイベントの実施。  
R2年9月～R3年3月 法人内でワーキングチームを発足し企画。15回148名の参加、アンケート66件



## 取り組みが地域に与えた影響

## 専門家コメント\_グローバル交流推進機構

気軽に参加しやすく楽しんでもらえるイベントを企画し、手作りピザ教室、お茶会、健康体操教室、介護保険制度勉強会、スマホ教室(高齢者向けの携帯教室)、干柿づくり教室、管理栄養士による食事栄養講座等を開催できた。実際に参加された方からは「段取りなどの配慮が行き届いており、安心して参加できた」「楽しかった。会費を集めても又、参加したい」との声をいただいた。また、三味線演奏会やおっちゃんバンドによるライブを実施し、地元にいる踊りや歌の名人・達人の発掘ができた。参加者の中には実際に箸蔵とことんを目的地として「乗り合わせ」で買い物や食事に来店している高齢者グループが出来ており、シニアの生きがいづくりにも貢献している。

地域交流拠点「箸蔵とことん」をハブに、急峻な山間部に暮らす高齢者の外出機会の創出とその移動手段の確保に、池田博愛会と地域のボランティアの協力でチャレンジしています。

## 取り組みで得た知見(これから取り組む方に伝えたいこと)

高齢者が求めている目的と参加ニーズが合致すれば、地域コミュニティがある地域では「乗り合わせ」での外出が可能であり、地域における「交流の足」の確立につながると考える。また、外出機会があれば心身が虚弱となるフレイルの予防となり、交流機会をもつことで参加者間での交流が生まれ、高齢期の暮らしを支える事業になると思われる。

行政が行っている外出支援事業と連携しながら、継続的に活動可能な体制を整えていきます。